

## Keuzemodel risicoprofiel eten en gezondheid

### Welk risicoprofiel past bij mij?

Met deze vragenlijst krijgt u snel een indicatie van uw risicoprofiel. Dit risicoprofiel is afhankelijk van uw financiële situatie, risicohouding, eetdoelstelling en horizon (looptijd). Uw kennis van eten en drinken alsmede uw ervaring wordt niet meegenomen in deze vragenlijst, aangezien deze informatie niet relevant is voor het aanbevolen risiconiveau van uw eetdoelstelling.

### Wat is voor deze menukeuze uw belangrijkste doel om te eten?

- Noodzakelijke aanvulling op overige maaltijden vandaag
- Noodzakelijke aanvulling op toekomstige maaltijden (ook indien aanvullend)
- Streven naar een toename van mijn gewicht
- Streven naar een afname van mijn gewicht
- Bevrediging emotionele gesteldheid

### Hoe wilt u uw eetdoelstelling met deze menukeuze bereiken?

- Met alleen deze maaltijd
- Met maaltijden 1-2 keer per week
- Met maaltijden 3-5 keer per week
- Met maaltijden 6-9 keer per 14 dagen
- Met maaltijden 10-14 keer per maand
- Met maaltijden 15-25 keer per maand
- Met meer dan 25 maaltijden per twee maanden

**Door meer te eten, neemt de kans op hogere gewichtstoename toe. Tegelijkertijd neemt dan ook de kans op hoger verlies aan gezondheid toe. Dit bepaalt uw zogenoemde risicohouding. Stel, u hebt een budget voor eten van EUR 10.000,-. En stel dat onderstaande antwoorden de mogelijke gezondheidsontwikkelingen zouden aangeven na een jaar. Welk antwoord - oftewel welke risicohouding - zou dan het beste bij u passen? U neemt het risico dat uw gezondheid na een jaar een waarde vertegenwoordigt tussen:**

- 5% +15% (5% gezonder versus 15% ongezonder)
- 10% +25% (10% gezonder versus 25% ongezonder)
- 20% +50% (20% gezonder versus 50% ongezonder)
- U loopt het risico uw volledige gezondheid kwijt te raken)
- U loopt het risico om meer dan uw gezondheid te verliezen en zelfs een schuld over te houden

### Hoe reageert u wanneer u bij uw eetpatroon voor deze doelstelling te maken krijgt met plotselinge forse gewichtsafname?

- Ik zou er slapeloze nachten van krijgen
- Ik vind het heel vervelend
- Ik vind het jammer, maar ik weet dat dit kan gebeuren
- Ik slaap net zo lekker als anders

**Hoe groot is uw totale vrij beschikbare vermogen? Onder vrij beschikbare vermogen verstaan we: liquiditeiten, beleggingen, indirect onroerend goed minus alle financiële verplichtingen.**

- Minder dan EUR 50.000
- Tussen de EUR 50.000 - EUR 500.000
- Tussen de EUR 500.000 - EUR 1.000.000
- Tussen de EUR 1.000.000 - EUR 2.500.000
- Tussen de EUR 2.500.000 - EUR 10.000.000
- Meer dan EUR 10.000.000

**Met welk deel van uw totale vrij beschikbare vermogen wenst u maaltijden bij ons te komen eten?**

- < 25%
- Tussen de 25% en 50%
- Tussen de 50% en 75%
- > 75%

**Het huidige hoofdbestanddeel van uw inkomen verkrijgt u via:**

- Inkomen uit huidige dienstbetrekking
- Inkomen uit zelfstandig ondernemen
- Inkomen uit pensioen
- Inkomen uit vermogen
- Sociale uitkering, AOW, en dergelijke
- Overige periodieke uitkeringen
- Overige inkomsten

**Het huidige hoofdbestanddeel van uw inkomen is:**

- Ruim voldoende voor uw vaste lasten, levensonderhoud en overige financiële verplichtingen. U kunt jaarlijks een bedrag opzij zetten.
- Voldoende voor uw vaste lasten, levensonderhoud en overige financiële verplichtingen. Aanvulling vanuit uw beleggingen is niet noodzakelijk.
- Onvoldoende voor uw vaste lasten, levensonderhoud en financiële verplichtingen. Uw beleggingen dienen aanvullend inkomen te genereren.

**Hebt u of had u vanwege uw beroep te maken met eten en/of gezondheid?**

- Ja, dagelijks
- Ja, af en toe
- Nee

© **Smit Vernooij c.s.**

Voetnoot: Deze vragenlijst maakt onderdeel uit van het artikel "Beleggen een serieuze kwestie" waarin wij de manier waarop financiële instellingen omgaan met regels van de toezichthouder enerzijds en het verleiden van de consument anderzijds aan de orde stellen. We hadden graag het werkwoord verleiden vervangen door 'deugdelijk informeren', maar zo constateren wij, dat is helaas niet aan de orde. Wij maakten met veel genoegen dit vragenformulier om u zich te laten verbazen over de combinatie eten en dit formulier. Gelijk wij ons verbazen over de combinatie beleggingsadvies en dergelijke formulieren.