

Rapportcijfer echtscheiding

Gebruik dit formulier om achteraf of tijdens je scheiding vast te stellen welk cijfer jij aan je echtscheiding geeft. Op dit formulier rust een copyright, maar geen verspreidingsverbod. Deel het met anderen, zodat zij ook nog tijdens hun scheiding het proces kunnen verbeteren. Met dit formulier kijk je kritisch naar de rol van je aanstaande ex-partner. En wat vind je eigenlijk van jouw rol?

	De menselijke aspecten	9	8	7	6	5	4	3	2	De menselijke aspecten
1	... vertelde te willen scheiden met begrip voor mijn gevoel óf									... vertelde gevoelloos te willen scheiden óf
	... reageerde begripvol op mijn boodschap te willen scheiden									... zocht alleen maar ruzie sinds mijn boodschap te willen scheiden
2	... zorgde dat ik mij op mijn gemak en rustig voelde									... maakte het mij zeer ongemakkelijk
3	... vertelde niets aan derden zonder overleg met mij									... lekte alles naar derden en zelfs naar de media
4	... kon goed naar mij luisteren									... interesseerde zich totaal niet voor mijn kant van het verhaal
5	... steunde mij bij het loslaten van onze relatie									... bood geen enkele steun bij het loslaten van onze relatie
	De onderhandelingen	9	8	7	6	5	4	3	2	De onderhandelingen
6	... was eerlijk over zakelijke aspecten									... loog over alles wat met onze scheiding te doen had
7	... dreigde op geen enkel moment met harde maatregelen									... dreigde telkens met harde maatregelen
8	... gaf mij voldoende tijd om na te denken over afspraken									... te maken afspraken kwamen tot stand onder tijdsdruk
9	... dacht mee bij het vinden van goede oplossingen									... wilde alleen de oplossing die hem / haar het beste uitkwam
10	... nam financiële verantwoordelijkheid voor de situatie									... ontliet iedere financiële verantwoordelijkheid
	De kinderen	9	8	7	6	5	4	3	2	De kinderen
11	... vond een gesprek met de kinderen voorbereiden nodig									... had de kinderen al geïnformeerd zonder overleg met mij óf
										... liet het gesprek met de kinderen aan mij over
12	... bood de kinderen steun zoveel als mogelijk is									... vindt dat ik de kinderen moet steunen en niet hij / zij
13	... sprak niet over wiens schuld de echtscheiding is									... vertelt ze dat de echtscheiding mijn schuld is
14	... vertelde de kinderen dat de scheiding niet door hen komt									... maakte de kinderen ook verwijten
15	... stimuleert de kinderen evenveel van ons te houden									... verwacht van de kinderen dat zij hem / haar liever vinden
		Copyright© scheidenopmaat.nl								

Tel de scores bij elkaar op en deel deze door 15 voor een cijfer over het geheel. Je kunt ook de cijfers per onderdeel bij elkaar optellen. Deel dan de uitkomst door 5. Gebruik deze scorelijst om tijdens het scheidingsproces feedback aan elkaar en aan de mediator te geven.